



Tiszaújvárosi Humánszolgáltató Központ
3580 Tiszaújváros, Mátyás király út 34.

Tel.: 49/544-560 Fax: 49/544-571 E-mail: human@tujvaros.hu

Levelezési cím: 3581 Tiszaújváros, Pf.: 64.

Ikt.sz.: 2091/2012.

TISZAÚJVÁROSI HUMÁNSZOLGÁLTATÓ KÖZPONT

HŐSÉG- ÉS UV-VÉDELEM TERVE

Érvényes: 2012. július 1.-től

Készítette:


Dulházi Istvánné
szakmai vezető

Jóváhagyta:


Poropatich Péter
intézményvezető



**A Tiszaújvárosi Humánszolgáltató Központ szakmai egységeiben szolgáltatást
igénybevevők
és az ellátó, ápoló-gondozó, és a szolgáltató személyzet**

**HŐSÉG- ÉS UV-VÉDELEM TERVE
2012.**

Jogszábeli háttér:

- 1995. évi LXXXII. törvény az ENSZ Éghajlatváltozás Keretegyezmény kihirdetéséről
- 1995. évi LXXX. törvény „A környezet védelmének általános szabályairól”
- 2005. évi XV. törvény az üvegházhatású gázok kibocsátási egységeinek kereskedelméről 213/2006. (X.27.) Korm. rendelet az üvegházhatású gázok kibocsátási egységeinek kereskedelméről szóló 2005. évi XV. törvény végrehajtásának egyes szabályairól
- 2007. évi LX. törvény az ENSZ Éghajlatváltozás Keretegyezménye és annak Kiotói jegyzőkönyve végrehajtási keretrendszeréről. A Kiotói jegyzőkönyv végrehajtásáról rendelkező törvény felhatalmazása alapján került kidolgozásra a Nemzeti Éghajlatváltozási Stratégia (NÉS)
- Európai Bizottság Zöld Könyve: „Alkalmazkodás az éghajlatváltozáshoz Európában” 2007. június
- 2011. évi CXXVIII. törvény a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról

I.

Hőségriasztás fokozatai, teendői és elrendelés

A hőségriadó tulajdonképpen a klímaváltozás negatív egészségi hatásainak megelőzésére való felkészülést, és az alkalmazkodás elősegítését szolgálja.

Ennek érdekében működtetik az időjárás egészségi hatásait előrejelző rendszert.

1. Fokozat (tájékoztatási fokozat)

Kritériuma: az előrejelzések szerint a napi középhőmérséklet legalább egy napig meghaladja a 25 °C-ot.

Teendők: egy belső használatra szánt figyelmeztetés, amely az Országos Tisztiorvosi Szolgálat belső információs rendszerét érinti és szól az Országos Mentőszolgálatnak. Az országos tisztifőorvostól a regionális tisztifőorvoson keresztül az ÁNTSZ Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve Tiszaújvárosi, Mezőcsáti, Mezőkövesdi Kistérségi Népegészségügyi Intézetébe küldött adatok alapján Tiszaújváros Önkormányzata tájékoztatja a lakosságot a helyi kábeltévé, az internetes honlapon keresztül, valamint a forgalmas helyeken kihelyezett hirdetmények útján.

2. Fokozat: (1. fokú riasztás)

Kritériuma: az előrejelzések szerint a napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napra eléri, vagy meghaladja a 25 °C-ot, legalább egy napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 °C-ot.

Ezek a magas napi átlaghőmérsékletek olyan környezet-egészségügyi kockázatot jelentenek a lakosság számára, amely indokolja az egészségügyi ellátó rendszer figyelmeztetését és a lakosság hőhullám alatti rendszeres tájékoztatását a megnövekedett egészségi kockázatokról.

Teendők: az Országos Tisztifőorvos az ÁNTSZ intézményi hálózatán keresztül értesíti az egészségügyi intézményeket, a mentőszolgálatot, az alapellátó háziorvosi, védőnői szolgálatokat és az önkormányzatokat a hőségriadó időtartamáról, fokozatáról. Az önkormányzatok feladata saját (elsősorban szociális ellátó) intézményrendszerének

értesítése, a lakosság figyelmeztetése az egészséget érintő megelőző intézkedések megtételére.

3. Fokozat: (2. fokú riasztás)

Kritériuma: az előrejelzések szerint a napi hőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 °C-ot.

Ez a kánikula helyzet megfelel az erről szóló kormányrendelet szerint “rendkívüli időjárási helyzetnek”, amely a rendkívüli intézkedések elrendelését is indokolja.

Teendők: a 2. fokozatnál megtett intézkedések betartásának ellenőrzése. A média és az önkormányzatok útján a lakosság általános tájékoztatása. Az egészségügyi ellátó intézmények, szociális intézmények, karitatív intézmények, bölcsődék, óvodák, napközi otthonok, nyári táborok kiértékelése, a védelmet szolgáló intézkedések bevezetése.

II.

Az UV-riasztás fokozatai, teendői és elrendelése

A globális nap UV index a Napból a Föld felszínére érkező maximális ultraibolya sugárzásnak a becslését adja. Ez a mutató, amelyet az Országos Meteorológiai Szolgálat tesz közzé, sokkal pontosabban mutatja a leégés veszélyét, mint a hőmérséklet előrejelzés. Az UV index segítségével egyértelműen és könnyen meghatározható az UV sugárzás erőssége, és annak megfelelően az óvintézkedések módja is a szabadban.

1. Fokozat: (tájékoztatási fokozat)

Kritériuma: a Vöröskereszt honlapján (www.napsugarzas.hu) elérhető adatbázis szerint a térségben mért UV index érték eléri a nagyon erős értéket (7-7,9).

Teendők: a lakosság tájékoztatása a helyi kábeltévén, az internetes honlapon keresztül, valamint a forgalmas helyeken kihelyezett hirdetések útján a biztonságos szabadban tartózkodás és napozás szabályairól.

2. Fokozat: (1. fokú riasztás)

Kritériuma: a Vöröskereszt honlapján (www.napsugarzas.hu) elérhető adatbázis szerint a térségben mért UV index érték eléri a nagyon erős értéket (8 +).

Teendők: a riasztási láncban érintett intézményeket és a lakosságot figyelmeztetni, tájékoztatni a biztonságos szabadban tartózkodás és napozás szabályairól.

Az egyes fokozatok elrendelésének alapját, a Vöröskereszt honlapján közölt UV index értékei adják.

III.

Alapvető feladatok

Hajléktalanok Átmeneti Szállása

- a HÁSZ gondozottainak tájékoztatása szóban, faliújságon, szórólapon;
- ivóvíz biztosítása;
- gyakoribb locsolás reggeli és esti órákban (járda, külső előtér);
- a benttartózkodás lehetőségének biztosítása különösen 11:00 – 15:00 óra között;
- szabadban végzett tevékenység korlátozása;
- egészségügyi felvilágosítás egyéni és csoportfoglalkozások keretében;
- a testhőmérséklet alacsonyan tartása sok folyadék – ivóvíz – fogyasztása, a kiszáradás megelőzése;
- ne fogyasszanak alkoholt és magas cukortartalmú italokat;
- gyakoribb zuhanyozás és frissítő mosakodás javaslása;
- alapos szellőztetés, ventilátor beállítása a közösségi helyiségekben;
- fedjék bőrüket, viseljenek inget, kalapot, használjanak napvédő krémet;
- egyéni felelősség hangsúlyos kinyilvánítása;
- tájékozódjon az igénybe vehető segítségéről;
- orvosi segítség és elérhetőség biztosítása szokatlan tünetek esetében;

- a HÁSZ dolgozói hőségriadó esetén fokozott figyelmet fordítsanak a gondozottak felvilágosítására, gyakorlati tanácsokkal lássák el a gondozottakat a prevenció érdekében.

„Napsugár” Bölcsőde

- a bölcsőde gondozónői fokozott figyelmet fordítsanak a gondozottak folyamatos folyadék biztosítására;
- a gyermekek különleges védelmet igényelnek, a levegőztetés délelőtt 11:00 órától – délután 15:00 óráig csak naptól védett helyen történhet;
- reggel és a délelőtti órákban terasz és járda locsolását el kell végezni;
- a kisgyermekek egészséges hőháztartása érdekében gyakoribb zuhanyoztatás és frissítő mosakodás szükséges;
- fokozott figyelemmel kísérni a gyermekek ruházatát az egészséges hőháztartás érdekében, fedjék bőrüket, viseljenek inget, kalapot, használjanak napvédő krémet;
- a csoportszobákban különösen az altatás időszakában fokozottan kell figyelni a szellőztetésre;
- orvosi segítség és elérhetőség biztosítása a szokatlan tünetek esetében;
- a bölcsőde dolgozói hőségriadó esetén fokozott figyelmet fordítsanak a felvilágosításra és gyakorlati tanácsokkal lássák el a szülőket.

Gondozási Központ

- az alapszolgáltatásokban részesülő ellátottak (szociális étkeztetés, házi segítségnyújtás, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás és nappali ellátás – idősek klubja -) tájékoztatása szóban, illetve a fali újságokon kifüggesztett hirdetményekben a hőségriadóról, mely a klímaváltozás negatív egészségi hatásainak megelőzésére való felkészülést és az alkalmazkodás elősegítését szolgálja;
- folyamatosan friss ivóvíz biztosítása a klub ebédlőjében és a társalgóban;
- frissítő locsolás végzése az épület körüli teraszokon, járdákon;
- a benti levegő frissítése érdekében lehetőség szerint ventilátor használata;

- egyéni felelősség és az alkalmazkodás hangsúlyozása a szociális alapszolgáltatásban részesülők számára, az alábbiak szerint:
 - hűtse lakását, fontos a szobahőmérséklet mérése,
 - napközben tartsa az ablakot csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt,
 - lehetőleg éjszaka szellőztessen,
 - kerülje a megterhelő fizikai munkát,
 - tartózkodjon a legmelegebb időszakban árnyékban,
 - tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, fogyasszon sok folyadékot – ivóvízfogyasztással,
 - só pótlásáról gondoskodjon – ásványvíz, sós ételek fogyasztása,
 - fontos a fokozott folyadékpótlás,
 - használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben, gyakran zuhanyozzon vagy fürödjön,
 - fedjék bőrüket, viseljenek inget, kalapot, használjanak napvédő krémet,
 - keresse fel orvosát, ha krónikus betegségeiben szenved, vagy többféle gyógyszert szed, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadék egyensúlyt,
 - ha bármi szokatlan tünetet észlel, azonnal keresse fel orvosát,
 - lehetőség szerint légkondicionált közforgalmi helyeken hűtse testhőmérsékletét.

„Ezüsthíd” Gondozóház

- lehetőség szerint az intézmény hűvösen tartása, az ideális belső hőmérséklet kialakítása, sötétítő függönyök behúzása, éjszakai szellőztetés megoldása;
- jó szolgálatot tesz a ventilátor (csak rövid ideig lehet használni);
- a nem fontos elektromos készülékek kikapcsolása, lehetőség szerint a lift „pihentetése”;
- kánikulában hasznos a különösen meleg, dél körüli órákat a gondozóházban tölteni;
- óvja magát a nap közvetlen sugaraitól;

- folyadék fogyasztásra ösztönzés – többszöri kínálás, figyelmet felhívni, hogy akkor is kell inni, ha nem szomjasak;
- az elegendő mennyiségű folyadék fogyasztás biztosítása a kiszáradás megelőzése érdekében;
- fontos az ásványi sók pótlása;
- ne fogyasszon alkoholt és magas cukortartalmú italokat;
- figyelem felhívás a naponta többszöri – langyos vízzel történő – zuhanyzásra, az elesettebbek zuhanyoztatása;
- ösztönzi a lakókat, hogy használjanak vizes borogatást, lábukat hűtsék langyos vízben;
- tudatosítani, hogy a testhőmérsékletüket tartsák alacsonyan, mert annak emelkedése káros az egészségre;
- fokozottan figyelni a lázas betegekre, a szív- és érrendszeri megbetegedésben, a magas vérnyomás betegségben szenvedőkre;
- figyelemmel lenni az idősök öltözködésére, lehetőleg viseljenek világos, természetes alapanyagú, bő ruházatot;
- fedjék bőrüket, viseljenek inget, kalapot, használjanak napvédő krémet;
- tájékoztatni a gondozottakat, hogy a rendszeresen szedett gyógyszerek befolyásolják-e a folyadékegyensúlyt;
- a gyógyszerek megfelelőhelyen történő tárolása;
- ha az idős ember bármi szokatlan tünetet észlel, azonnal jelezze a szociális ápoló-gondozók és az orvos felé;
- a gondozóházban élő idős embert ösztönözni kell arra, hogy önmaga is tájékozódjon az igénybe vehető segítségéről;
- az egyéni felelősség és az alkalmazkodás hangsúlyozása az intézményen belül és kívül;
- a Gondozóház minden dolgozója hőségriadó esetén fokozott figyelmet fordítson a gondozottak felvilágosítására, gyakorlati tanácsokkal lássák el őket a megelőzés érdekében.

Az ellátó, ápoló-gondozó, és a szolgáltató személyzet

- fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást, fontos a só pótlása;
- ügyeljen az étrendjére (hideg, frissítő ételek fogyasztása);
- tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, zuhanyozással hűtse testét, használjon vizes borogatást;
- viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát;
- fedjék bőrüket, viseljenek kalapot, használjanak napvédő krémet;
- rendszeres gyógyszereszedésnél tájékozódjon a kezelő orvosától, hogy hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadék egyensúlyt;
- szokatlan tünet észlelésekor keresse fel háziorvosát;
- a ventilátorok rövid ideig tartó használata, a légkondicionáló berendezés megfelelő hőfokra történő beállítása javasolt;
- tájékozódjon az igénybe vehető segítségéről;
- az egyéni felelősség és az alkalmazkodás hangsúlyozása az intézményen belül és kívül;
- a hőségriadó II. fokozatától a munkáltató a dolgozók részére ásványvizet biztosít.

Tiszaújvárosi Humánszolgáltató Központ

Megismerési nyilatkozat

A Hőség és UV-védelem tervben foglaltakat megismertem. Tudomásul veszem, hogy az abban foglaltakat a munkavégzésem során köteles vagyok betartani.

[illegible]